**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) СРЕДИ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2019 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в три этапа:

**I этап (муниципальный)** – 21 февраля 2019 г., на базе МБОУ СОШ с. Кузьминские Отвержки. Начало Фестиваля в 16.00, регистрация с 15.30;

**II этап (региональный)** – с 1 марта по 7 апреля 2019 года, о дате и месте проведения будет сообщено дополнительно;

**III этап (Всероссийский)** – с 30 апреля по 4 мая, проводится в городе Сочи (Краснодарский край) (в том числе 30 апреля - день приезда, 4 мая - день отъезда).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение I этапа Фестиваля осуществляется центром тестирования ГТО в Липецком муниципальном районе.

Непосредственная организация и проведение I этапов Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 №134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I этапе допускаются **семейные команды**, возраст участников команды от 9 до 69 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 - ребенок, 2 - родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - дедушка или бабушка.

**Состав команды:**

- **ребенок** (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО),

- **мать и отец: 30-49 лет** (седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),

- **бабушка или дедушка: 50-69 лет** (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке.

**V. ПРОГРАММА ФИНАЛА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа I и II этапов Фестиваля состоит из спортивной программы и может включать культурную программу. Спортивная программа I и II этапов Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО. Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Спортивная программа | | |
| № п/п | Виды спортивной программы | Участники |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору) | Мужчины Мальчики |
|  | Подтягивание из виса на низкой перекладине | Женщины Девочки |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Вся семья |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Вся семья |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Вся семья |
| 5. | Эстафета ГТО | Вся семья |

**Условия проведения соревнований**

**Соревнования Фестиваля являются командными.**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 4 вида испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542.

**Эстафета ГТО** - командные соревнования, принимают участие все участники команды.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов спортивной программы каждым участником команды, результаты Эстафеты ГТО в общий зачет не входят. Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях - мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), бабушка и дедушка за выполнение 5 видов спортивной программы.

При равенстве суммы очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете и Эстафете ГТО, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, награждаются грамотами.

**VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия во I этапе Фестиваля необходимо направить в центр тестирования ВФСК ГТО предварительную заявку по установленной форме (Приложение №1), заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального района/городского округа по электронному адресу [cdod-lipr@yandex.ru](mailto:cdod-lipr@yandex.ru).

Срок предоставления предварительной заявки - до 19 февраля 2019 г. Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению №1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального района/городского округа;

- паспорт (копии), свидетельство о рождении (для участников до 14 лет) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

Приложение №1

**ЗАЯВКА**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(наименование муниципального района/городского округа)

на участие в программе I этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2019 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | Ступень | УИН участника | Виза врача |
| 1. |  |  |  |  | допущен. подпись врача, дата. печать напротив каждого участника соревновании |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**\*Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

(прописью)

Г лавный врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись)

Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П. (подпись. Ф.И.О.)

ФИО исполнителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(полностью)

Контактный телефон: